

LIETUVOS DZIUDO FEDERACIJA

Aušros g. 42a, LT-3000 Kaunas, Lietuva
Tel. (8–37) 33 72 42, faksas (8–37) 33 72 43



LITHUANIAN JUDO FEDERATION

Aušros str. 42a, LT-3000 Kaunas, Lithuania
Phone (+370 37) 33 72 42, fax (+370 37) 33 72 43

Lietuvos dziudo sporto šakos rinktinės pasirengimo ir dalyvavimo 2020 m. Tokijo OŽ strateginis planas

ĮVADAS

Nuo 1992 metų Lietuvą Olimpiniuose žaidynėse atstovauja ir dziudo sportininkai. Norint, kad dziudo sportininkai iškovotų Olimpinius kelialapius reikalingas nuoseklus pasirengimo planas, apimantis federaciją, trenerius, medicinos personalą, bei pačius sportininkus. Labai svarbu yra bendradarbiavimas tarp sportininkus ruošiančių, finansuojančių organizacijų. Taip pat sudarant tolimesnius planus svarbu aptarti ir buvusius bei esamus rezultatus, pasiekimus bei nesėkmes.

ESAMOS SITUACIJOS ANALIZĖ

Per visus šiuos metus kelialapius į Olimpines žaidynes iškovojo buvo šie šeši sportininkai: Vladas Burba (16 vieta 1992 metais Barselonoje), Algimantas Merkevičius (9 vieta 1996 metais Atlantoje), Marius Paškevičius (2000 metais Sidnėjuje 16, 2012 metais Londone 9 vietos), Albert Techov (2004 metais Atėnuose, 2008 metais Pekine užimta 17 – 33 vietos), Karolis Bauža (2012 metais Londone 9 vieta), Santa Pakenytė (2016 metais Rio De Žaneiro).

Lietuvos dziudo sportininkų rezultatai Olimpiniuose žaidynėse buvo vertinami gerai, tačiau aukščiausia vieta buvo 9 – ta.

Dziudo sportininkų rezultatai pasaulio ir Europos čempionatuose nuo 2012 metų.

Šiuose čempionatuose dziudo atstovai dalyvauja kasmet. Aptariant šių čempionatų rezultatus nuo 2012 metų galime pasidžiaugti ir iškovotais medaliais, užimtomis aukštomis vietomis.

2012-ji buvo sunkus metai ne tik fiziškai, bet ir finansiškai dalyvaujant varžybose tarptautinėje arenoje. Pasaulio dziudo čempionatai nebuvo rengiami dėl Olimpinių žaidynių. Dalyvavome visuose Europos čempionatuose. Rezultatai: Suaugusių Europos čempionate Rusijoje Marius Paškevičius užėmė 3 vietą,

Karolis Bauža liko 9. Europos jaunių čempionate Rokas Nenartavičius užėmė 3 vietą, Lorenas Ažukas liko 7.

Europos jaunimo U – 20 čempionate Kroatijoje 7 vietas užėmė Žilvinas Lekavičius ir Diana Kiškel. Europos U 23 Europos čempionate 7 vietas užėmė Žilvinas Zabarskas ir Santa Pakenytė.

Dalyvauta kitų šalių rengiamose Europos bei Pasaulio taurėse, Grand Slam bei Grand Prix turnyruose. Sportininkai iškovojo 7 aukso, 3 sidabro ir 2 bronzos medalius.

Pirmoje metų pusėje didelis dėmesys buvo skirtas sportininkams, besiruošiantiems Olimpinėms Žaidynėms Londone. Pirmą kartą LDF istorijoje Lietuvą atstovauti vyko du dziudo sportininkai: Marius Paškevičius ir Karolis Bauža bei jų treneris Petras Vinciūnas. Marius Paškevičius, Sidnėjaus Olimpinių žaidynių dalyvis, savo kategorijoje būdamas 14-je vietoje pasaulyje iškovojo kelialapį į Londono Olimpines žaidynes. Pirmoje Olimpiniėje kovoje sportininkas įveikė Vanuatu atstovą, tačiau patekęs į šešioliktuką nusileido brazilui. Karolis Bauža savo svorio kategorijoje pasaulyje užėmė 21 vietą ir iškovojo kelialapį į Londono Olimpines žaidynes. Pirmoje Olimpiniėje kovoje prancūzų atstovą įveikęs pateko į šešioliktuką. Antroje kovoje nusileido Graikų atstovui.

Rezultatais federacija gali tik pasigirti, sportininkai užėmė 9 – 16 vietas. Jie kovodami visomis savo jėgomis įrodė, jog yra verti būti tarp geriausių pasaulio dziudo sportininkų.

2013 metais Galime didžiuotis Karolio Baužos pasiektu rezultatu – bronzos medalių Europos dziudo čempionate, Budapešte.

Taip pat antrus metus iš eilės Europos jaunių čempionate medalį iškovojo perspektyvus jaunas sportininkas Rokas Nenartavičius, 2012 metais iškovojęs bronzą, šiais 2013 – aisiais parsivežė sidabrą. Majamyje vyko Pasaulio jaunių čempionatas, LDF pilnai finansavo Roko Nenartavičiaus bei jo trenerio Zenono Vencevičiaus kelionės ir gyvenimo išlaidas. Gaila, kad nei vienam Lietuvos sportininkui taip ir nepavyko iškovoti kelialapio į 2-sias jaunimo Olimpines Žaidynes, Kinijoje.

Europos Olimpiniame festivalyje sportininkei Džestina Kutkaitei trūko vieno žingsnio iki medalio, pralaimėjusi kovą dėl bronzos, liko 5 vietoje. Europos jaunimo U-23 čempionate Sandrą Jablonskytę nuo bronzos medalio skyrė viena kova, ji taip pat liko 5 vietoje.

Svarbias 7 – asias vietas užėmė: Europos suaugusiųjų čempionate - Marius Paškevičius, Europos U23 čempionate - Žilvinas Zabarskas, Europos jaunimo čempionate - Žilvinas Lekavičius, Europos jaunių dziudo čempionate - Gajus Brazionis.

2014 metai Galime didžiuotis Europos dziudo čempionato Prancūzijoje rezultatais: Marius Paškevičius iškovojo bronzos medalį, Sandra Jablonskytė – 5 vietę, Karolis Bauža – 7 vietą. Pasaulio dziudo čempionate Marius Paškevičius – 7 vieta, 9 vietose liko Karolis Bauža, Sandra Jablonskytė, Santa Pakenytė. Europos jaunių čempionate 5 vietą užėmė Romas Petkus, Europos jaunimo U23 čempionate Anastasija Michailova buvo 5 vietoje, Renalda Gedutyte 7 – oje.

2015 metai Svarbiausi startai buvo Europos, pasaulio čempionatai. Galime pasidžiaugti Europos dziudo čempionato ir kartu vykusią pirmųjų Europos Žaidynių Baku rezultatais: Marius Paškevičius ir Santa Pakenytė užėmė 5 - sias vietas, Sandra Jablonskytė – 9 vietą, Karolis Bauža – 9 vietą. Pasaulio dziudo čempionate Astanoje Marius Paškevičius, Karolis Bauža, Sandra Jablonskytė, Santa Pakenytė. Europos jaunių čempionate 7 vietą užėmė Aleks Molodeckij, Europos jaunimo U23 čempionate Renalda Gedutytė buvo 5 - ta.

2016 metai Svarbiausi startai buvo Europos čempionatai. Gaila, bet medalių neiškovota.

Sąrašuose kandidatų besiruošiančių 2016m. Rio de Žaneiro žaidynėms, kuriuose šįsyk turėjome net 4 dziudo sportininkus, ir visi jie pasaulio reitinge buvo užsitikrinę geras vietas, deja dalyvavo tik VIENA sportininkė Santa Pakenytė. Labai didžiuojamės Santos tokių puikiu pasiekimu.

Atranka į Olimpines žaidynes prasidėjusi 2014 metų birželio mėnesį, baigėsi 2016 metų gegužės 31 diena. Buvome tikri, kad LDF triumfuos ir Rio Lietuvą atstovaus 3 sportininkai. Deja asmeninio K.Baužos ir M.Paškevičiaus trenerio padarytos esminės klaidos krūvio planavime bei varžybų pasirinkime lėmė, kad du stipriausi Europos dziudoistai nepateko į Olimpines Žaidynes.

Lietuvos sportininkų rengimosi ir dalyvavimo Olimpiniuose žaidynėse stipriosios pusės:

- Sportininkų rezultatų sekimas ir vertinimas, tikslingai suplanuotos varžybos ir stovyklos
- Materialus sportininkų skatinimas, stipendijos
- Skiriamas dėmesys sportininkų reabilitacijai, psichologiniam pasiruošimui
- Skiriamas finansavimas Olimpiniame sąraše esantiems sportininkams

Lietuvos sportininkų rengimosi ir dalyvavimo Olimpiniuose žaidynėse silpnosios pusės:

- Nevyksta bendradarbiavimas tarp sportininkų, gydytojų, sporto organizacijų, skiriančių lėšas ir federacijos atstovų.
- Finansiškai nėra įmanoma, kad sportininkai sudalyvautų visose svarbiose, daug reitinginių taškų skiriančiose varžybose
- Per mažas dėmesys gydytojų, kineziterapeutų skyrimui, sparringo partnerių parinkimui.

Galimybės:

- Tobulinti trenerių, rengiančių sportininkus kvalifikaciją.
- Sporto bazių, dziudo sportininkų centrų kūrimas ir atnaujinimas, inventoriaus įsigijimas
- Pritraukti rėmėjų rengiant aukščiausio lygio sportininkus
- Siekti geresnio bendradarbiavimo tarp federacijos narių, kitų sportininkus rengiančių organizacijų

Grėsmės:

- Lėšų stoka, sportininkų rengimui ir dalyvavimui svarbiausiuose turnyruose

-
- Traumos, galinčios ištikti sportininkus
 - Besikeičiantys ir sunkėjantys atrankos kriterijai
 - Nesuderinti veiksmai tarp sportininkus rengiančių organizacijų

PROGRAMOS TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas – parengti dziudo sportininkus, kurie iškovotų kelialapius į 2020 m. Tokijo Olimpines žaidynes. Manome, kad iškovoti kelialapius, yra pajėgūs keturi Lietuvos dziudo sportininkai.

Planuojamos užimti vietos:

1. M. Paškevičius – 5-17 vieta;
2. K. Bauža – 3-9 vieta;
3. S. Pakenytė – 3-9 vieta;
4. S. Jablonskyte – 5-17 vieta.

Uždaviniai:

- parengti sportininkus, kad dziudo sporto šaką atstovautų ne vienas Lietuvos sportininkas ar sportininkė.
- pasiekti, jog Lietuvos dziudo sportininkai Olimpinese žaidynėse iškovotų aukštesnes nei 9 vietas.

Dziudo sporto šakos atrankos normatyvai, sistema Tokijo olimpinėms žaidynėms.

- Norint iškovoti dziudo sporto šakos Olimpinių kelialapį pagrindinis kriterijus yra buvimas aukštesnėje vietoje nei 22 Pasaulio dziudo sportininkų reitinge (kuris yra atnaujinamas po kiekvienų svarbių čempionatų ar turnyrų).
- Pasaulio dziudo sportininkų reitinge skaičiuojami taškai, kurie yra pelnomi dalyvaujant svarbiausiose dziudo varžybose: Olimpinese žaidynėse, Pasaulio ir Europos čempionatuose, Grand Slam bei Grand Prix turnyruose, Master turnyre, Europos atviruose turnyruose (Pasaulio taurėse).
- Pirmaisiais metais iškovoti taškai yra 100 % vertinami, po 12 mėnesių taškai dalinami per pus (50 %), po 2 metų taškai yra anuliuojami.

Taškų lentelė

	Europos atviras turnyras	Grand Prix	Europos čempionatas	Gran Slam	Masters	Pasaulio čempionatas	Olimpinės žaidynės
1 tv.	100	300	400	500	700	900	1000
2 vt.	60	180	240	300	420	540	600
3vt.	40	120	160	200	280	360	400
5 vt.	20	60	80	100	140	180	200
7 vt.	16	48	64	80	112	144	160
1/16 vt.	12	36	48	60		108	120
1/32 vt.	8	24	32	40		72	80
Laimėta kova	4	12	16	20		36	40
Dalyvavimas		2	2	2		4	

- Svorio kategorijoje gali patekti vienas šalies atstovas, taip pat yra skaičiuojama ir nustatoma kiek sportininkų gali patekti iš kiekvieno žemyno.
- Svarbiausia yra dalyvauti ir pelnyti kuo aukštesnės svarbiausiose tarptautinės dziudo federacijos bei Europos dziudo sąjungos varžybose, kad užimti geras vietas Europos bei Pasaulio dziudo sportininkų reitinguose.
- Dziudo sportininkų atranka ir taškų skaičiavimas TOKYO Olimpinėms žaidynėms prasideda 2017 metų rugsėjo pirmą dieną, baigiasi 2020 metų birželį.

SPORTININKŲ RENGIMAS

Sportininkų rengimo organizavimas.

- Olimpinės dziudo rinktinės pamainą, aukšto meistriškumo sportininkus rengia Lietuvos dziudo federacija, LOSC, savivaldybių sporto mokyklos, sporto klubai.

Sportininkų rengimo planavimas.

- Metiniai sporto varžybų, mokomųjų ir poilsio treniruočių planai yra sudaromi asmeninių bei nacionalinių dziudo rinktinių trenerių, yra aptariami su federacija. Yra parenkamos svarbiausios varžybos renkant reitinginiu taškus, rengiantis kitiems turnyrams, naudingiausios treniruočių stovyklos.

-
- Yra aptariami ir stebimi sportininkų pasiekti rezultatai, planuojami rezultatais vyksiančiose varžybose ateityje.

Sportininkų rengimo finansavimas.

Aukšto meistriškumo sportininkų rengimas vykdomas kooperuotomis lėšomis:

- Sportininkus finansavimas yra skiriamas iš Kūno kultūros ir sporto departamento lėšų skirtų Lietuvos dziudo federacijai;
- LOSC;
- LTOK;
- Miestų savivaldybių bei sporto mokyklų;
- Sporto klubų;
- Rėmėjų.

Programą parengė

Generalinė sekretorė

Justina Stalionė