

## SVEIKATINGUMO IR SPORTO KLUBAS

## „DRAUGYSTĖ“

Trakų g. 4-2, LT-26118 Elektrėnai , tel. +370 687 93940, faksas +370 528 39578, el.p. vitkkestas@gmail.com,

 AB SEB bankas a.s. LT357044060003968999

Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre kodas 193093918

**TARPTAUTINĖ DZIUDO TRENIRUOČIŲ STOVYKLA**

**Elektrėnai/Lithuania**

**2014 06 10- 16**

**1. Data ir laikas:**

 1.1. 10- 16 birželio mėn. 2014 m.

 1.2. Elektrėnų sporto, turizmo ir pramogų centras. Draugystės g. 20, Elektrėnai, Lietuva.

 1.3. Telefonas pasiteiravimui: +370 6879 3940, Faxas: +370 5283 9578. Emeilas: vitkkestas@gmail.com, esporto@centras.lt

**2. Sąlygos:**

 2.1. Viešbutis: 27 eurai žmogui dienai, įskaitant pusryčius, pietūs ir vakarienę.

 2.2. Motelis: 22 eurai žmogui dienai, įskaitant pusryčius, pietūs ir vakarienę.

 2.3. Nakvynės namai: 20 eurų žmogui dienai, įskaitant pusryčius, pietūs ir vakarienę.

**3. Paraiškos:**

 3.1. Paraiškos siunčiamos „Draugystė“ klubui iki 2014m. Birželio 6d. esporto@centras.lt

**Stovyklos programa:**

**06- 10**

**9: 30 val. Technika ir Randori**

Dalyvauja: u- 12; u- 14; u-16.

**11: 30val.** **Randori**

Dalyvauja: u- 18; u- 21; u- 23 ir suaugę.

**15: 30 val. Technika ir Randori**

Dalyvauja: u- 12; u- 14; u-16.

**17: 30 val. Randori**

Dalyvauja: u- 18; u- 21; u- 23 ir suaugę

**06- 11**

**9: 30 val. Technika ir Randori**

Dalyvauja: u- 12; u- 14; u-16.

**11: 30 val. Randori**

Dalyvauja: u- 18; u- 21; u- 23 ir suaugę.

**15: 30 val. Technika ir Randori**

Dalyvauja: u- 12; u- 14; u-16.

**17: 30 val. Randori**

Dalyvauja: u- 18; u- 21; u- 23 ir suaugę

**06- 12**

**9: 30 val. Technika ir Randori**

Dalyvauja: u- 12; u- 14; u-16.

**11: 30val.** Randori

Dalyvauja: u- 18; u- 21; u- 23 ir suaugę.

**15: 30 val. Sauna ir aktyvus poilsis**

Dalyvauja: u- 12; u- 14; u-16.

**17: 30 val. Sauna ir aktyvus poilsis**

Dalyvauja: u- 18; u- 21; u- 23 ir suaugę.

**06- 13**

**9: 30 val. Žaidimai**

Dalyvauja: u- 12; u- 14; u-16.

**11: 30 val. Žaidimai**

Dalyvauja: u- 18; u- 21; u- 23 ir suaugę.

**15: 30 val. Technika**

Dalyvauja: u- 12; u- 14; u-16.

**17: 30 val. Randori ir technika**

Dalyvauja: u- 18; u- 21; u- 23 ir suaugę.

**06- 14**

**9: 30 val. Technika ir Randori**

Dalyvauja: u- 12; u- 14; u-16.

**11: 30val. Randori**

Dalyvauja: u- 18; u- 21; u- 23 ir suaugę.

**15: 30 val. Technika ir Randori**

Dalyvauja: u- 12; u- 14; u-16.

**17: 30 val. Randori**

Dalyvauja: u- 18; u- 21; u- 23 ir suaugę

**06- 15 06- 16**

**9: 30 val. Technika ir Randori 9: 30 val. Randori**

Dalyvauja: u- 12; u- 14; u-16. Dalyvauja: u- 12; u- 14; u-16

**11: 30val. Randori 11: 30 val. Randori**

Dalyvauja: u- 18; u- 21; u- 23 ir suaugę. Dalyvauja: u-18; u-21; u-23 ir suaugę.

**15: 30 val. Technika ir Randori Po rytinių treniruočių sauna**

Dalyvauja: u- 12; u- 14; u-16.

**17: 30 val. Randori ir Tecnika**

Dalyvauja: u- 18; u- 21; u- 23 ir suaugę

